

РЕСПИРАТОРНАЯ ГИГИЕНА



- правила поведения при кашле или чихании
- часть личной гигиены

ВОЗ рекомендует

При кашле или чихании



**Прикрыть рот и нос
салфеткой или
сгибом локтя**



**Использованную
салфетку выбросить**



Вымыть руки

Носить маску

**В общественных
местах**

**Так, чтобы она закрывала
нос, рот и подбородок**



**Соблюдение правил респираторной гигиены защитит окружающих
от гриппа, COVID-19 и других инфекций**